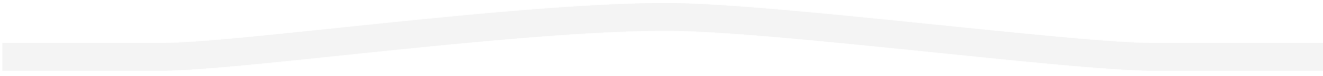


Espace municipal de convivialité



Lieu de rencontre, accessible à tous les Thoirysiens, l'Espace Municipal de Convivialité (EMC) se situe au sein de la résidence Les Balcons de Narders, au 250, rue de la Gare.

Des activités, proposées par la municipalité, y sont pratiquées tout au long de l'année

Au programme :

- **Un après-midi ensemble** : tous les **mercredis de 13 h 30 à 16 h 30**, l'espace municipal de convivialité vous ouvre ses portes pour des activités libres. Venez vous approprier ce lieu pour jouer aux cartes, à des jeux de société disponibles sur place, échanger, partager vos dernières lectures... Thé, café vous seront proposés. Espace ouvert à tous quel que soit votre âge.
- **Ateliers équilibre** : accessibles dès 70 ans, ils permettent de prévenir et diminuer le risque de chute grâce à un programme spécifique favorisant l'entretien de l'équilibre et l'envie de bouger. Les ateliers, débutants ou confirmés, sont accessibles sur inscription.

DE JANVIER à mars 2024 à l'EMC



THOIRY

PROGRAMME EMC
janvier - février -
mars 2024

ENTRÉE LIBRE
OUVERT À TOUS
LES ÂGES*
*sauf indication particulière

UN APRÈS-MIDI ENSEMBLE

Atelier jeux de société et temps d'échanges

Mercredis 3, 17, 24, 31 janvier
21, 28 février
6, 13, 27 mars
De 13 h 30 à 16 h 30



THÉ DANSANT

Orchestre : Sandrine et David
Places limitées - Entrée 5 €
Inscription en mairie les 24/01 et 31/01 de 9h -12h
et de 14h -16h à l'EMC

Vendredi 2 février
De 15 h à 17 h 30





GALETTE DES ROIS

Dégustation de galettes des rois
et quizz autour de la galette

Mercredi 10 janvier
de 13 h 30 à 16 h 30



APRÈS-MIDI SUZETTE

Confection et dégustation de crêpes

Mercredi 7 février
de 13 h 30 à 16 h 30

MARDI-GRAS

Dégustation de bugnes tout en se déguisant

Mercredi 21 février
de 13 h 30 à 16 h 30





FÊTE DU COURT-MÉTRAGE

Projection d'une sélection de courts-métrages

Du 20 au 26 mars
Programme détaillé à venir

Espace Municipal de Convivialité (EMC)
Résidence Les Balcons de Nardersans
250 rue de la Gare 01710 Thoiry
Informations : service solidarité
Tél : 04 50 41 24 06 - Courriel : solidarite@mairie-thoiry.fr



CAFÉ/THÉ OFFERT



Conception et impression : Mairie de Thoiry - 01710 Thoiry

L'EMC en images

Atelier Trico'Thé



Atelier jeux de société



Atelier équilibre



Contact

Mairie de Thoiry



374, rue Briand Stresemann
01710 THOIRY



[04 50 41 21 66](tel:0450412166)



mairie@mairie-thoiry.fr



mairie-thoiry.fr

Vous êtes un sénior et souhaitez être informé des activités qui vous sont dédiées ? (ateliers équilibre, repas de fin d'année,...) ?

N'oubliez pas de remplir [le formulaire "animations des seniors"](#) et de le remettre à l'accueil de la mairie aux horaires d'ouverture.